

**ПЛАН
 СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ
 И СОЦИАЛЬНО-ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ
 НА 2022 - 2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

ЦЕЛИ:

- Сохранение и укрепление здоровья учащихся, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди учащихся и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения учащихся самостоятельно заниматься физической культурой и спортом, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

План включает в себя основные направления развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№ п/п	МЕРОПРИЯТИЯ	ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ	ОТВЕТСТВЕННЫЕ
1	<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i>	До 1 сентября	Заместитель директора
	Обсуждение на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.		
	Проведение бесед в классах о режиме дня учащихся, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминутках	Ежедневно	Классные руководители
	Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.		
	Проведение физкультминуток на общеобразовательных уроках.		
	Проведение работы с учителями начальных классов по организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»		
2	<i>Спортивная работа в классах и в секциях:</i> В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	До 15 сентября	Классные руководители

	Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	До 15 сентября	Учителя физкультуры
	Организация «часов здоровья». Классные часы «здоровый образ жизни». Проветривание классных помещений	Ежедневно	Учителя
3	Внеурочная работа в школе: Осенний и весенний кросс Спортивное ориентирование «Веселые старты» среди начальных классов Легкоатлетические тросборье День здоровья Соревнования внутри классов и спортивных секций Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» Соревнования по видам спорта	В течение года (смотреть таблицу)	Учителя физкультуры
4	Участие в соревнованиях Участие в соревнованиях по видам спорта	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий)	Учителя физкультуры
5	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: - Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Декабрь, май	Классные руководители
	Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника». «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года	Классные руководители
	- Проведение спортивных вечеров (спортивно-воспитательное мероприятие).	Ежемесячно	Учителя физкультуры
6	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	В течение года	Классные руководители
	Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов.	В течение года	Классные руководители
	Проведение спортивных мероприятий с участием родителей	В течение года	Учителя физкультуры
7	Хозяйственные мероприятия: Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. Текущий ремонт спортивного инвентаря.	В течение года Январь	Учителя физкультуры

План-сетка спортивных мероприятий

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
Внутришкольные соревнования				
1	Осенний и весенний кроссы	Сентябрь, апрель	Спортивная площадка	Учителя физкультуры

2	«Веселые старты»	Раз в четверть	Спортивный зал	Учитель физкультуры
3	Пионербол	Май	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
4	Легкая атлетика	Апрель	Спортивный зал	Учитель физкультуры
5	Настольный теннис	Октябрь, март	Спортивный зал	Учитель физкультуры
6	«День здоровья»	Апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
7	Военно-патриотическая игра «А ну-ка парни»	Февраль, март	Спортивный Зал Спортивная площадка	Учитель физкультуры
	Бадминтон	Сентябрь, май	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
	Теннис	Сентябрь, май	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
	Бочче	Ноябрь, январь	Спортивный Зал	Учитель физкультуры
	Дартс	Октябрь, февраль	Спортивный Зал	Учитель физкультуры
	Шахматы	Октябрь, апрель	Спортивный Зал	Учитель физкультуры